

114年公務、關務人員升官等考試、114年
交通事業郵政、港務人員升資考試試題

等 級：薦任
類科(別)：矯正
科 目：諮商與輔導
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、小卉(化名)是一位 17 歲的少女，因擔任詐騙集團車手被逮捕並收容於少年矯正學校。在初次晤談時，小卉表示：「我也是沒辦法啊，家裡窮缺錢，朋友介紹這個工作，我只是去領個錢而已，又沒有直接騙人。而且現在被抓了，我的人生就毀了，根本沒有選擇了。」她將自己描述為環境的受害者，認為自己是被迫做出這些選擇，現在則是被命運困住，看不到任何出路。請回答以下問題：(1)存在主義治療如何看待小卉所謂的「沒辦法」和「沒有選擇」，以及說明「自由」(freedom)與「限制性存在」(restricted existence)的概念，並分析小卉目前的存在狀態。(2)存在主義治療中「責任」(responsibility)的核心概念為何？輔導人員如何協助小卉從「逃避責任」轉向「承擔責任」，請提出具體的晤談對話與介入方式。(25 分)

二、彼得·列文(Peter Levine)博士發展出身體經驗療法(Somatic Experiencing, SE)，這是一種透過引導當事人關注身體內在感覺來療癒創傷的取向。SE 強調「由下而上」(bottom-up)的處理方式，著重於身體內在感覺(包括內感受、本體感覺與動覺感受)，而非主要處理認知或情緒層面。請針對「內感受」(interoception)、「本體感覺」(proprioception)、「滴定法」(titration)和「資源建立」(resource establishment)等四個 SE 治療取向中的核心概念，分別進行清楚的定義、具體的舉例，以及說明這些概念在創傷治療中的重要性。(25 分)

- 三、個人中心諮商的創始者羅傑斯（Carl Rogers）提出六項諮商形成諮商效果的充分且必要條件，認為當這些條件在諮商關係中持續存在時，就能促進當事人產生建設性的人格改變。請以矯正機關輔導人員的角色，針對一位遭受嚴重霸凌且已產生報復念頭的當事人為例，詳細回答以下的問題：(1)說明羅傑斯所提出的六項諮商核心條件的理論內涵。(2)針對每項核心條件，具體說明矯正機關輔導人員如何在實務工作中應用，以協助當事人有效釋放負面情緒、重建健康的人際關係，並預防可能發生的偏差行為。(25 分)
- 四、邊緣型人格障礙（borderline personality disorder, BPD）是常見的人格障礙，與特定類型的犯罪行為存在顯著關聯，包括關係型暴力、衝動性犯罪及自我毀滅性行為。作為矯正機關輔導人員，對此障礙的深入理解具有重要實務意義。請根據當代人格障礙診斷準則與循證干預模式，詳細回答以下問題：(1)依據 DSM-5（精神疾病診斷準則手冊）人格障礙症的替代模型，從四大人格功能（認同感 identity、自我指向 self-direction、同理心 empathy、親密感 intimacy）的減損角度，系統分析 BPD 的典型表現與核心病理特徵。(2)從五大病態人格特質領域的角度，闡述 BPD 的特徵表現，並說明這些特質如何增加特定類型犯罪行為的風險。(25 分)